

남미 효소



이 자료는 남미 효소에 관한 일반적인 시험 데이터, 문헌 등을 정리한 것입니다.
이 자료의 내용을 상품에 연결하여 이용하는 것은 의약적인 효능,효과의 표방으로
간주될 우려가 있으므로 주의하시기 바랍니다.

【 처음 】

브라질 대자연의 혜택을 누린 다양한 과일과 야생초가 숙성되어 흙으로 돌아가 자생을 거듭하고 있습니다. 그러한 풍부한 원료로 천천히 시간과 노력을 들여 중요하게 만들어지는 것이 브라질 효소입니다. 유산균이나 효모 발효, 그리고 현장의 아세트산균에 의한 3차 발효를 거쳐 원료인 채소, 과일, 곡물, 야생초 등이 혼연일체가 되어 발효 숙성시킨 브라질 효소가 완성됩니다.

【남미 효소에 포함된 영양소】

비타민류 (A, B1, B2, B6, 나이아신, β -카로텐 등)
미네랄류 (칼슘, 나트륨, 칼륨, 마그네슘, 철 등)
아미노산류 (필수아미노산, 아르기닌, 글리신, 시스틴 등)
플라보노이드류 (헤스페리딘, 케르세틴 등)
유기산 (구연산, 젖산, 아세트산)
기타 (식이섬유, 당류, 단백질 등)

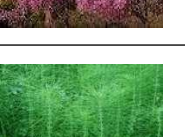
【남미 효소 (식물 발효물)의 작용】

프리바이오틱스 (장내에 원래 살고 있는 유익균을 활발하게 하는 작용이 있는 물질)
바이오향제닉스 (유효 미생물, 유익균이 만들어 낸 생리활성물질. 면역조절물질)
※ 프로바이오틱스의 기능은 브라질 효소에는 없습니다.

【남미 효소 (식물 발효물)에 기대 가능한 효과】

- 1) 항산화 작용
- 2) 장내 개선 작용
- 3) 항콜레스테롤, 중성지방
- 4) 저GI 식품
- 5) 면역 작용

효소에 사용되는 원료 (1)

	画 像	和名、学名 (英名)		画 像	和名、学名 (英名)
1		昆布 Laminariaceae Bory (Kelp)	12		レモン・グラス Cymbopogon citrates (Lemongrass)
2		わかめ Undaria pinnatifida (Wakame Seaweed)	13		アニス Pimpinella anisum (Anise)
3		のり Porphyra tenera (Nori)	14		マテ Ilex paraguariensis (Yerba Mata)
4		ローズマリー Rosmarinus officinalis (Rosemary)	15		ステビア Stevia rebaudiana (Stevia)
5		カツアバ Erythroxylum catuaba (Catuaba)	16		ガラナ Paullinia cupana (Guarana)
6		カルケージャ Baccharis trimera (Carqueja)	17		綿実 Gossypium arboreum L. (Cotton seeds)
7		紫イペ Tabebuia ipe (Taheebo)	18		ペドラ・ウメ・カ Myrcia Spaherocarpa (Wild Geranium)
8		すぎな (カウアリニヤ) (Equisetum giganteum)	19		キャッツクロー Uncaria tomentosa (Cat's claw)
9		シャペウ・デ・コウロ Echinodorus grandiflorus (Chapeu-de-couro)	20		シナモン Cinnamomum zeylanicum (Cinnamon)
10		パタ・デ・ヴァカ bauhinia forficata subsp (Pata De Vaca)	21		ショウガ Zingiber officinale (Ginger)
11		パフィア Pfaffia Paniculata (Phaffia)	22		ハトムギ Coix lacryma-jobi var. ma-yuen (Job's tears)

효소에 사용되는 원료 (2)

	画 像	和名、学名 (英名)		画 像	和名、学名 (英名)
23		アガリクス Agaricus (Agaricus blazei Murill)	34		えんどう豆 Pisum sativum L (Pea bean)
24		アマチャズル Gynostemma pentaphyllum Makino (Amatyazuru)	35		小豆 (Red bean)
25		クローブ Syzygium aromaticum (Clove)	36		ブラジル豆 (インゲン豆) (Feijao jalo)
26		ガジュツ Curcuma zedoaria (Gajitsu)	37		紫ブラジル豆 (紫インゲン豆) (Feijao roxinho)
27		ウイキョウ Foeniculum vulgare (Fennel)	38		黒胡麻 Sesamum indicum (Sesame Seeds)
28		レンコン Prognichthys agoo (Lotus root)	39		キビ (黍) Panicum miliaceum (Millet)
29		ごぼう Arctium lappa L (Arctium loppa)	40		大豆 Glycine max (Soybean)
30		玄米 (brown rice)	41		ポップコーン (爆裂種) Popcorn (Zea mays)
31		オーツ麦 (Oatmeal)	42		ライ麦 Secale cereale L (Rye)
32		とうもろこし Zea mays (Com)	43		黒ブラジル豆 (黒インゲン豆) (Feijao Preto)
33		大麦 Hordeum vulgare (Barley)	44		エジプト豆 (ひよこ豆) (Chick pea)

효소에 사용되는 원료 (3)

	画 像	和名、学名 (英名)		画 像	和名、学名 (英名)
45		レンズ豆 Lens culinaris (Lentil peas)	56		レモン Citrus limon (Lemon)
46		オレンジ Citrus sinensis (Orange)	57		レーズン Vitis vinifera (Raisin)
47		パイナップル Ananas comosus (Pineapple)	58		マンゴー Mangifera indica (Mango)
48		バナナ Musa spp (Banana)	59		スターフルーツ Averrhoa carambola (Blimbing, caramba, caeambola)
49		リンゴ Malus pumila (Apple)	60		スイカ Citrullus lanatus (Watermelon)
50		パパイア Carica papaya (Papaya)	61		カシューナッツ Anacardium occidentale (Cashew nut)
51		グアバ Psidium guajava L (Guava)	62		パラナッツ Bertholletia excels (Brazil nuts)
52		メロン Cucumis melo (Melon)	63		クダモノトケイソウ Passiflora edulis Sims (passion fruit)
53		アボガド Persea Americana (Avocado)	64		キウイフルーツ Actinidia deliciosa (Kiwi)
54		ドライプルーン Prunus domestica (Prune)	65		洋なし Pyrus communis (Pear)
55		アセロラ Malpighia glabra L (Acerola)	66		さつまいも Ipomoea batatas L (sweet potato)

효소에 사용되는 원료 (4)

	画 像	和名、学名 (英名)		画 像	和名、学名 (英名)
67		しいたけ <i>Lentinula edodes</i> (Shiitake)	78		ピーマン <i>Capsicum annuum</i> var. (Green pepper)
68		チコリ <i>Cichorium intybus</i> (chicory)	79		赤カブ <i>Beta vulgaris</i> ssp (Red Beet)
69		大根 <i>Raphanus sativus</i> var. <i>longipinnatus</i> (Mooli)	80		ヤーコン <i>Smallanthus sonchifolius</i> (Yacon)
70		キャベツ <i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> (Cabbage)	81		アサイー <i>Euterpe oleracea</i> (Açaí)
71		ムイラプアマの葉 <i>Ptychopetalum olacoides</i> (Muirapuama)	82		人参 <i>Daucus carota</i> subsp. <i>sativus</i> (carot)
72		カムカム <i>Myrciaria dubia</i> (Camu-Camu)			
73		ピカオプレト (Picão-preto)			
74		カボチャ <i>Cucurbita</i> (Pumpkin)			
75		マンジョッカ、キャッサバ <i>Manihot esculenta</i> (Mandioca, Manioc)			
76		トマト <i>Solanum lycopersicum</i> (Tomato)			
77		コウベマンティガ (青菜) <i>Brassica oleracea</i> - var. <i>acephala</i> (Couve manteiga)			